

29/6-3/7



ANMÄL DIG PÅ  
friidrott@hogbyif.se  
SENAST 22/6



## FRIIDROTTSKOLAN

VAR MED I HÖGBY IF:S POPULÄRA FRIIDROTTSKOLA!

Högby IF:s Friidrottskola startade redan 1989  
och har arrangerats varje år sedan dess.

I Friidrottskolan får du lära dig lite om nästan alla friidrottens grenar!  
Korta lopp, häcklopp och längre lopp. Längd, höjd, tresteg och stav  
Kula, diskus, spjut och slägga. Dessutom lekar, stafetter och annat kul.  
Alla från sju år kan vara med, indelning sker i lämpliga grupper.

### DAGAR & TIDER

Måndag 29 juni-fredag 3 juli.

Måndag 29 juni: Kl. 15.00-18.00

Tisdag 30 juni- fredag 3 juli: Kl. 9.00-12.00

### ANMÄLAN & AVGIFTER

Anmälan senast 22/6 till [friidrott@hogbyif.se](mailto:friidrott@hogbyif.se)

Ange: **Namn och fullständigt personnummer**

300 kr för medlem i Högby IF, Övriga 600 kr,

BG 5695-9653, el swish 123 470 10 17

I avgiften ingår: Mellanmål, träning och  
”prova på”-tävlingar under hela veckan.

Medalj m.m på avslutningsdagen

VÄLKOMNA!



Arrangör:



Högby IF

Huvudsponsor:

Ölands Bank



Sponsor:



Löttorpshallen



SVENSK FRIIDROTT